



El [Observatorio de la Deuda Social Argentina](#), de la Pontificia Universidad Católica Argentina, tiene el agrado de informar que se encuentra disponible en soporte digital el Informe sobre ***“Malestar subjetivo (2010 – 2018). Asimetrías sociales en los recursos emocionales, afectivos y cognitivos”***.

La dimensión objetiva y la subjetiva del desarrollo humano son cada vez más necesarias para hacer una evaluación integrada del progreso social y del estado en que se encuentra el bienestar de las personas.

En el presente informe se abordan una serie de rasgos referidos a estados anímicos los cuales quedaron comprendidos en un índice de malestar psicológico no específico que considera un conjunto de síntomas vinculados a la depresión y la ansiedad, tales como inquietud, agitación, desesperanza, tristeza, cansancio y nerviosismo.

También se aborda el estudio de un recurso cognitivo como es el estilo evitativo-negativo de afrontamiento al estrés que consiste en una serie de conductas destinadas a distraer y evitar pensar en la situación problemática, sin realizar intentos activos para tratar de resolver el asunto.

- Descargar Informe: ***“Malestar subjetivo (2010 – 2018). Asimetrías sociales en los recursos emocionales, afectivos y cognitivos”***. (pdf)
-